

Сезон клещей: как уберечься от насекомых

Где живут

- во влажных местах
- на прогретых солнцем склонах, в высокой траве, кустах
- около тропинок и лесных дорог



Пики активности

- май - июнь
- конец августа - начало сентября



ПЕРЕНОСЯТ БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА



ПРИСМАКТЫВАЮТСЯ ЗА 2 ЧАСА

Клещи обычно присмактываются к:



Как уберечься от клещей



НАДЕВАЙТЕ СВЕТЛУЮ ОДЕЖДУ



СТИРАЙТЕ ОДЕЖДУ ПОСЛЕ ОТДЫХА НА ПРИРОДЕ



ПРИКРЫВАЙТЕ ГОЛОВУ ГОЛОВНЫМ УБОРОМ



ЗАПРАВЛЯЙТЕ ШТАНЫ В НОСКИ



ПРИНИМАЙТЕ ДУШ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ



ТЩАТЕЛЬНО ОСМАТРИВАЙТЕ КОЖУ ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ



Если нет возможности посетить врача, клеща нужна достать самостоятельно

В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ ПОСЛЕ УКУСА КЛЕЩА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ, ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ ОН ПЕРЕНОСИТ



ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!



**Укус клеща провоцирует
клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз**

Как защититься от клеща

ОДЕЖДА



Одежду нужно
обработать
репеллентом
от клещей



Головной
убор

Манжеты

Закрытая
одежда
с длинным
рукавом

Брюки
заправлены
в обувь

ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ



Осмотреть
тело и волосы
на предмет
наличия
насекомых



Обязательно
стряхнуть одежду
на улице либо
в ванной.
Желательно
постирать

Если обнаружили клеща на теле



Вымыть
руки



Захватить
клеща пинцетом
как можно
ближе
к головке



Не сдавливать
тело клеща



Продезинфи-
цировать
место укуса



**Обязательно
обратиться
в медучреждение**

Первые признаки инфекции

**! Головная
боль**

**! Высокая
температура**

! Насморк

**! Покраснение кожи
на месте укуса**